Vol- 4
ज्ञानशाला
SCIENCE
कक्षा- 4
दिवस : 121-184
सत्र : 2019-20
नाम
बस्ती

दिवस - 123 **पाठ - दुनिया मेरे घर में** दिनांक -

1. नीचे दी गयी तालिका को पूरा करें |

नशीले/मादक पदार्थ	शरीर को होने वाले नुकसान	नशीले/मादक पदार्थ से होने वाली बीमारियाँ
शराब		
बीड़ी		
गुटखा		

2. अपनी कक्षा में नशा मुक्ति से सम्बंधित चित्र बनाकर चिपकाएँ |

3. अपने परिवारवालों से और आस पड़ोस के लोगों से मुलाकात करो और पूछों कि वो लोग कौन-कौन से नशीले पदार्थ का सेवन करते हैं ? उसके बारे में तालिका तैयार कीजिये |

दिवस - 124 **पाठ - आस-पास की सफाई** दिनांक -

प्र:1 आप अपने आस-पास कौन-कौन से कचरें को देखते हैं ?

प्र:2 आप अपने घर की सफाई कैसे करते हैं ?

प्र:3 मीना स्कूल जा रही थी | उसने देखा की कुछ लोग सड़क को गन्दा कर रहे हैं | आप बताएं कि उस समय मीना को क्या करना चाहिए था ?

दिवस - 125/126 **पाठ - आस-पास की सफाई** दिनांक -

प्र:1 हम सबको अपने आस-पास की सफाई क्यों करनी चाहिए ?

प्र:2 आप कूड़े-कचड़े को कहाँ फेकते हैं ?

प्र:3 कूड़े-कचड़े को यहाँ-वहाँ फेकने से क्या-क्या नुकसान होता है ?

प्र:4 हम सबलोगों के घरों में बहुत प्रकार की बेकार सामग्री या चीजें होती हैं | इन बेकार की अनुपयोगी सामग्री की एक सूची बनाइए, जिसे हम बाहर फेकतें हैं |

....

....

....

....

प्र:5 आप देखते होंगे कि कुछ कचड़ा आसानी से सड़-गल जाता है और कुछ कचड़ा बहुत दिनों तक नहीं सड़ता है | इसकी भी सूची बनाइए |

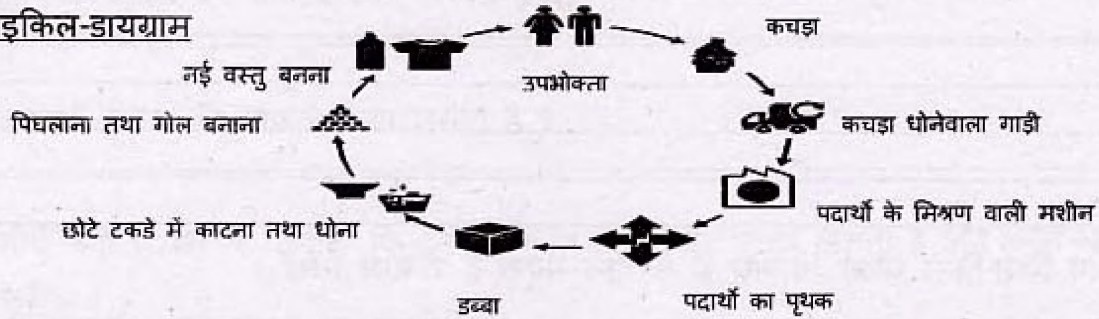
सड़नेवाला कचड़ा	**नहीं सड़नेवाला कचड़ा**
....	....
....	....
....	....
....	....

प्र:6 कूड़े-कचड़े फेकने का सही तरीका क्या है ?

....

....

....

प्र:7 क्या आपने कूड़े-कचड़े के ढेर से कुछ लोगो को विभिन्न चीजों को जमा करते देंखे है ? उन्हें ध्यान से देखिये और बताइए कि वे क्या-क्या जमा करते हैं ?

....

....

....

....

दिवस - 127 **पाठ - आस-पास की सफाई** दिनांक -

<u>रिसाइकिल-डायग्राम</u>

उपभोक्ता
कचड़ा
कचड़ा धोनेवाला गाड़ी
पदार्थों के मिश्रण वाली मशीन
पदार्थों का पृथक
डब्बा
छोटे टकडे में काटना तथा धोना
पिघलाना तथा गोल बनाना
नई वस्तु बनना

प्र:1 कचड़े के रिसाइकिल से आप क्या समझते है ?

प्र:2 कौन-कौन सी ऐसी सामग्री है, जिससे पुनः अन्य चीजें बनाई जा सकती हैं ?

प्र:3 आप अपने आस-पास तथा विद्यालय को साफ़-सफाई रखने हेतु कौन-कौन से कार्य करेंगे ? लिखिए।

प्र:4 कुछ खास पर्व-त्योहार के अवसर पर साफ़-सफाई का विशेष ध्यान रखा जाता है | उस समय कूड़ा-कचड़ा कम दिखाई देता है | उनके नाम लिखिए और ऐसा क्यों होता है |

दिवस - 128 **पाठ - खोज-खबर** **दिनांक -**

प्र:1 आप गंधवाली वस्तु तथा गंधहीन वालीवस्तु से क्या समझते हैं ?

प्र:2 आप किस-किस चीजों को गंध से पहचान सकते हैं ? नाम लिखें |

प्र:3 अलग चीजों की अलग-अलग गंध होती है | और कुछ चीजों से तो कुछ गंध नहीं आती| नीचे बनी सरणी को वस्तुओं की गंध के आधार पर टिक लगाएँ |

क्र.सं.	वस्तु का नाम	गंधहीन वस्तु	गंधवाली वस्तु
1	लहसुन		
2	पानी		
3	चॉक		
4	पहना हुआ मोजा		
5	पेंसिल		

प्र:4 पूजा के समय अगरबत्ती जलाते है, उसकी गंध आपको कैसी लगती है ?

प्र:5 आप स्कूल से घर जाते समय कूड़े-कचड़े की गंध आपको कैसी लगती है ?

प्र:6 आज के खाने की खुशबू तथा उसी खाने के दो दिन बाद की खुशबू में क्या अंतर होगा?

दिवस - 129 / 130 / 131 **पाठ - खोज-खबर** **दिनांक -**

प्र:1 आपको कोयल की आवाज कैसा लगता है ?

प्र:2 आपको कुत्ता की आवाज कैसा लगता है ?

प्र:3 नीचे बनी सरणी में लिखिए कि आपको कौन-सी आवाजें मधुर लगती है और कौन-सी कर्कश ।

क्र.सं.	मधुर आवाज	कर्कश आवाज
1		
2		
3		
4		
5		

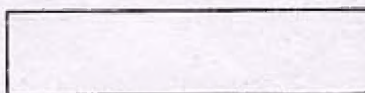
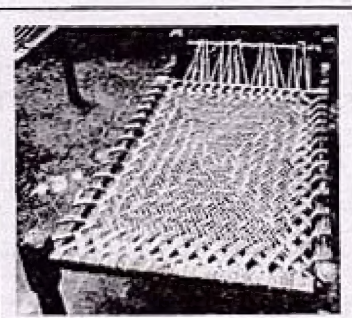
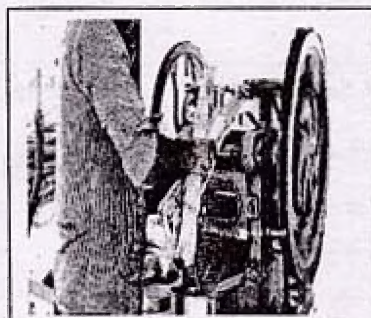
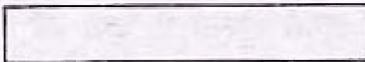
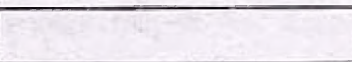
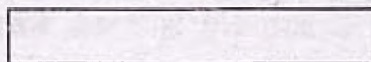
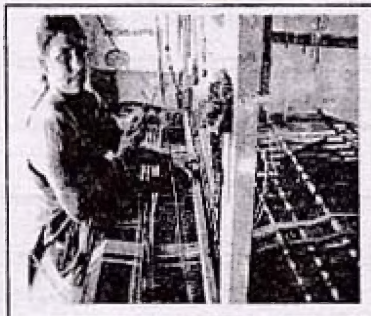
प्र:4 नीचे लिखी क्रियाओं के होने पर हमें कैसी आवाजें सुनाई देती हैं ?

क्र.सं.	क्रिया	आवाज
1	घड़ी के चलने पर	
2	स्कूल की घंटी	
3	टीन की छत पर पानी की बूंद गिरने पर	
4	फ़र्श पर थाली गिरना	
5	ताली बजाने पर	

प्र:5 सरणी में पशु-पक्षियों की आवाजों को लिखें ।

क्र.सं.	पशुओं का नाम	आवाज	पक्षियों का नाम	आवाज
1	मुर्गा		कौआ	
2	कुत्ता		चिड़ियाँ	
3	बकरी		कबूतर	
4	गधा		तोता	
5	बिल्ली		कोयल	

दिवस - 133 **पाठ - रेशम उद्योग** दिनांक -

1. नीचे दिए गए चित्रों को देखकर विभिन्न प्रकार के पारम्परिक व्यवसायों की पहचान करो।

2. नीचे दिए गए व्यवसायों में कौन-सा पारम्परिक व्यवसाय नहीं है ?

(क) कपड़े की बुनाई करना (ख) बांस से विभिन्न प्रकार की वस्तुएं बनाना

(ग) साहूकारी (घ) सिलाई-कढ़ाई करना

3. रंगीन धागों द्वारा कपड़ा बनाने वाले व्यक्ति को क्या कहते है ?

(क) दर्जी (ख) बुनकर (ग) मछुआरा (घ) मोची

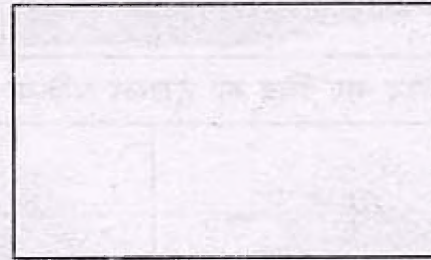
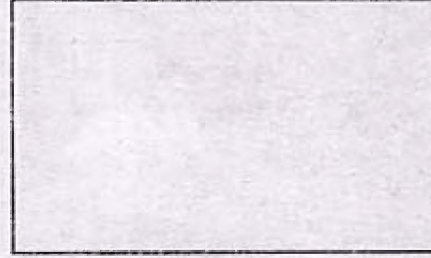
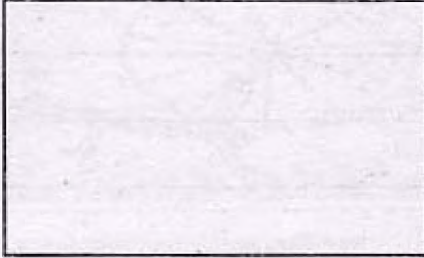
4. पारम्परिक व्यवसाय किस तरह से दूसरे व्यवसायों से अलग होता है ? लिखिए।

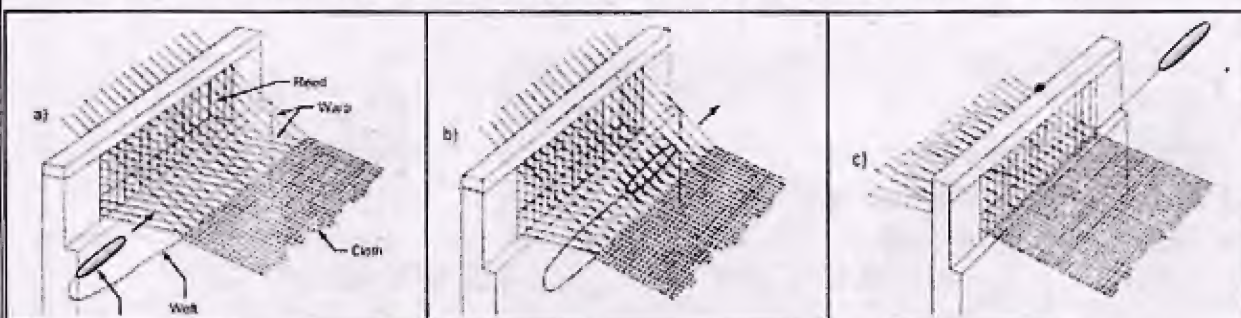
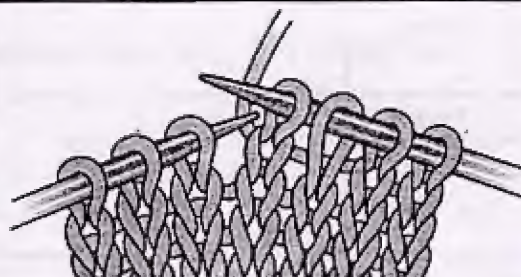
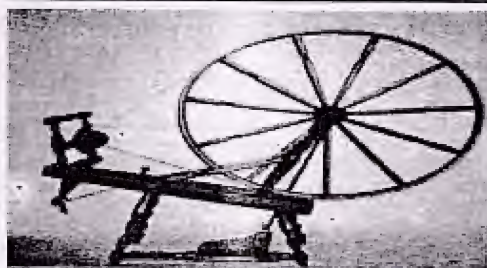
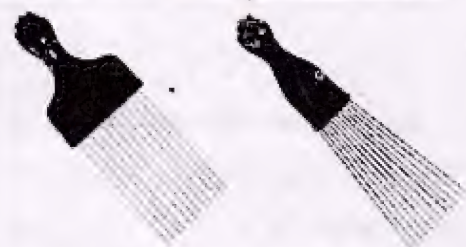
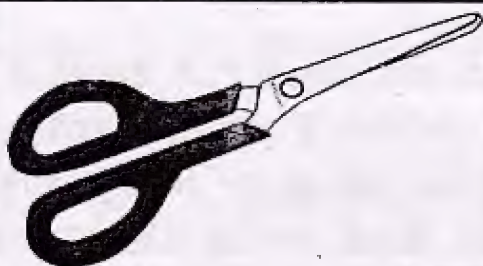
दिवस – 134 पाठ - रेशम उद्योग दिनांक -

1. नीचे दिए गए बॉक्स में विभिन्न प्रकार के कपड़ों के टुकड़े काटकर चिपकाएँ |

2. नीचे दी गयी तालिका को पूरा करो |

कपड़ा	वनस्पति से प्राप्त होता है या प्राणी से ?	कहाँ इस्तेमाल करते हैं ?
कॉटन		
जूट		
ऊन		
रेशम		

दिवस – 135 /136 | पाठ - रेशम उद्योग | दिनांक -

1. नीचे दिए गए चित्र में कताई की प्रक्रिया को देखकर उसके बारें में टिप्पणी लिखिए |

2. नीचे दिए गए चित्र को देखकर प्रक्रिया का नाम और उसके बारें में लिखिए |

3. आपने स्वेटर बुनते हुए कहाँ देखा है? कैसे बुनते है ? स्वेटर बुनने में एक ही धागे का इस्तेमाल करते हैं या अलग-अलग ?

4. नीचे दिए गए औजारों को पहचानकर उनके नाम और कार्य लिखिए |

	नाम - कार्य -
	नाम - कार्य -
	नाम - कार्य -
	नाम - कार्य -
	नाम - कार्य -

दिवस – 137/138 | **पाठ - रेशम उद्योग** | दिनांक -

1. नीचे दिए गए रेशों को प्राकृतिक और मानवनिर्मित रेशों में वर्गीकृत करो |

(कॉटन, नायलॉन, जूट, ऊन, ऐक्रेलिक, पॉलिएस्टर, रेशम, रेयान)

प्राकृतिक रेशे	मानवनिर्मित रेशे

2. मानवनिर्मित रेशों के लाभ और हानि लिखिए |

लाभ :-

हानि :-

एक शाम, रमा अपने रसोईघर में खाना बना रही थी और उसके पिताजी टी.वी. देख रहे थे | अचानक खाना बनाते समय रमा के दुपट्टे में आग लग जाती है और वह चीखती हुई रसोईघर से बाहर भागने लगती है, तभी उसके पिताजी अपने पास पड़े हुए कम्बल से उसकी आग को बुझाते हुए उसे कम्बल से लपेट देते हैं | उसके पिताजी तुरंत उसे डॉक्टर के पास ले जाते है | डॉक्टर उन्हें बताता है कि रमा की त्वचा जल चुकी है क्योंकि उसका दुपट्टा पॉलिएस्टर से बना हुआ था जोकि पिघलकर उसकी त्वचा से चिपक गया है | लेकिन उसके पिताजी आग को बुझाते हुए बहुत कम जले थे क्योंकि उनके पिताजी ने कॉटन का कुर्ता-पायजामा पहने हुए थे और आग बुझाते समय कॉटन के चादर का इस्तेमाल किए थे | डॉक्टर रमा के पिताजी की सराहना करता है कि उसके पिताजी ने आग को बुझाते समय दिमाग से काम लिया | सौभाग्य से रमा बहुत जल्दी ही ठीक हो गयी |

(क) रमा के दुपट्टा ने जल्दी आग क्यों पकड़ ली थी ?

(ख) दुपट्टा जलने के बाद रमा की त्वचा से क्यों चिपक गया था ?

(ग) रमा के पिताजी आग बुझाते समय जलने से क्यों बच गए थे ?

(घ) रसोईघर में खाना बनाते समय किस प्रकार के कपड़ें पहनना चाहिए ?

----

4. डेनिम एक ऐसा कपड़ा है जो ....

(क) वजन में हल्का और ढीला बुना हुआ होता है| (ख) पारदर्शी होता है |

(ग) वजन में भारी और मोटा कपड़ा होता है | (घ) वजन में मध्यम और सादा होता है |

5. नीचे दी गयी पहेली में रेशों के नाम खोजकर लिखिए |

रे	श	म	क	न
जू	या	र	पा	ला
ट	ऊ	न	स	य
प	म	नि	डे	ना
ऐ	क्रे	लि	क	य

दिवस - 139 **पाठ - नक्शा** **दिनांक -**

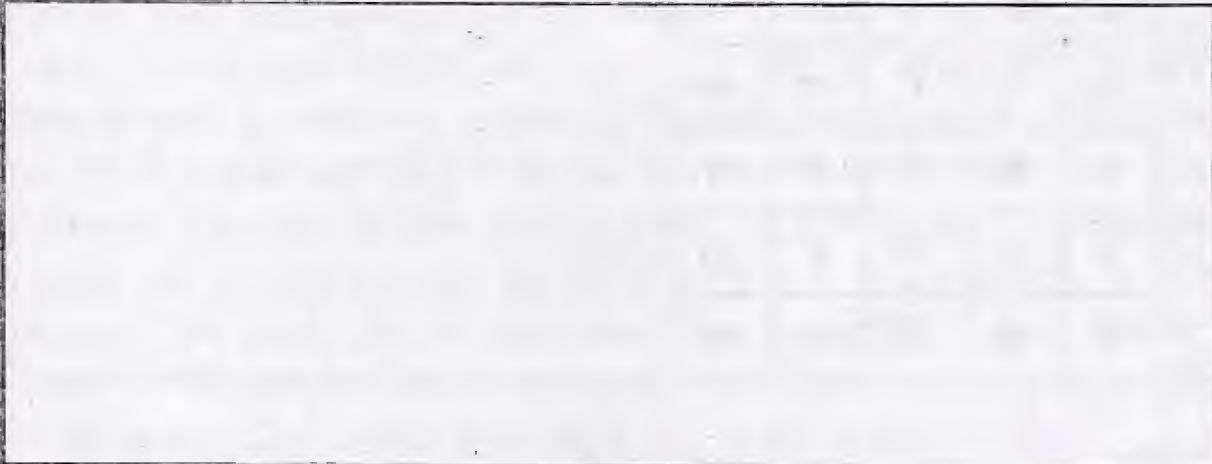
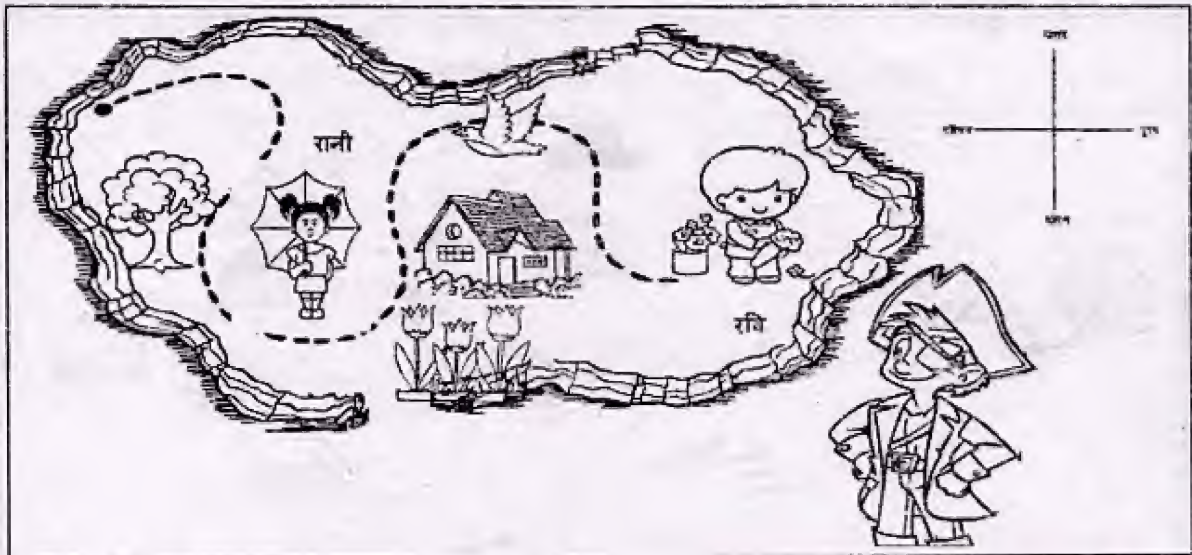
प्र:1 ऊपर दिए गए चित्र को देखकर निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर दें |

(क) नदी के किस दिशा में पेड़ है ? ------------------------------------

(ख) नदी के पूर्व में क्या दिखाई दे रहा है ? ------------------------------------

(ग) घर के दक्षिण दिशा में क्या-क्या है ? ------------------------------------

प्र:2 आपके चारों दिशाओं में क्या-क्या है ? चित्र में दर्शाएँ |

दिवस - 140 **पाठ - नक्शा** दिनांक -

प्र:1 ऊपर दिए गए नक्शा को देखकर प्रश्नों के जवाब दें |

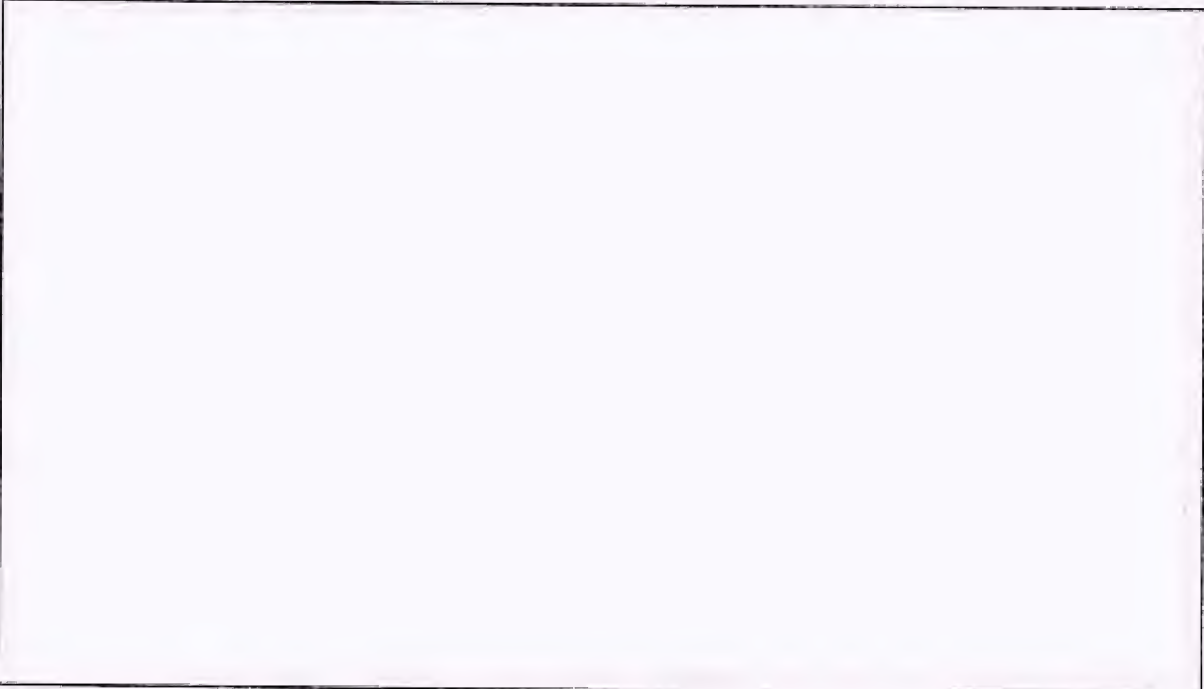
(क) घर के किस दिशा में फूल है ? --

(ख) रवि के दायाँ क्या-क्या है ? --

(ग) फूल के ऊपर कौन-सा दिशा है तथा क्या-क्या है ?

(घ) रानी के बयां क्या-क्या है ? --

प्र:2 आप अपने मन से नक्शा बनाएँ |

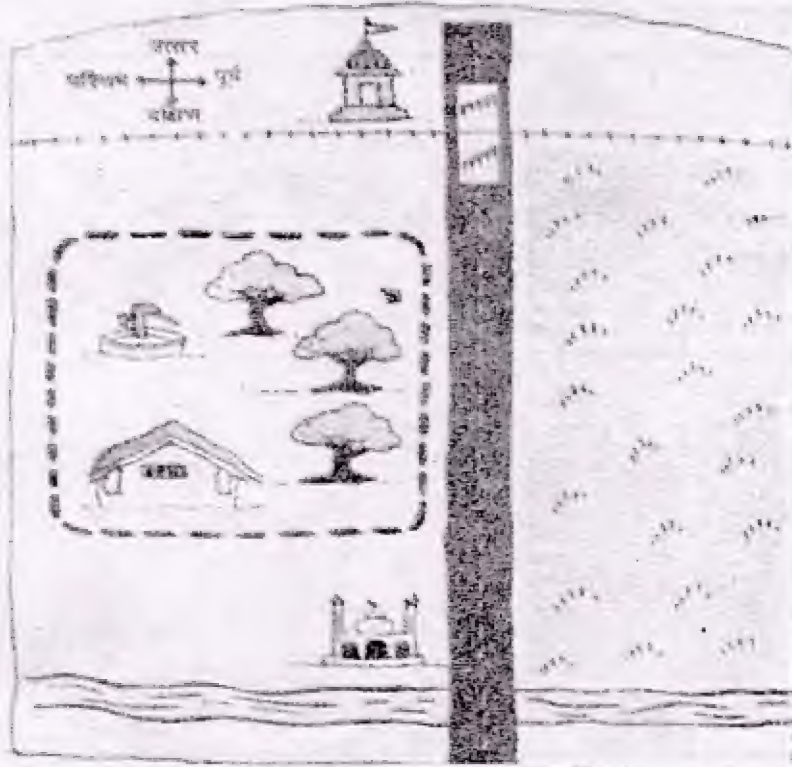
दिवस - 141 **पाठ - नक्शा** **दिनांक -**

संकेत सूचक:

प्र:1 ऊपर दिए गए चित्र को देखकर बताइए कि रवि को अपने घर से डाकघर जाने के रस्ते में क्या-क्या मिलेगा ?

प्र:2 संकेत सूचक से आप क्या समझाते हैं ?

प्र:3 जब आप स्कूल जाते है तो आपको भी रास्ते में पेड़, कुआँ, मंदिर, आदि मिलते होंगे | अपने घर से स्कूल पहुचने तक के रास्ते का नक्शा बनाइए | रास्ते में आ रही सभी चीजों और जगहों को संकेतों से दर्शाइए | आप अपने मनचाहे संकेत बना सकते हैं |

संकेत बनाए:-

दिवस - 142	पाठ - नक्शा	दिनांक -

प्र:1 नक्शा और संकेत सूची देखकर इन सवालो के उत्तर दीजिए |

(क) हैंडपंप आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ------------------------

(ख) सड़क आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ------------------------

(ग) रेल लाइन आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ------------------------

(घ) नदी पाठशाला से किस दिशा में है ? ------------------------

(ड.) रेलवे लाइन के दक्षिण में क्या-क्या है ? --

(च) खेतों के पश्चिम में क्या-क्या है ? --

दिवस - 143 **पाठ - नक्शा** दिनांक -

प्र:1 ऊपर के चित्र को देखकर प्रश्नों का जवाब दें |

(क) ऊपर के नक्शा में आप कहा रहते हैं ?

(ख) पटना के दक्षिण दिशा में कौन-कौन से जगह हैं ?

(ग) फतुहा के पूरब दिशा कौन-कौन से जगह है ?

(घ) स्थान, क्षेत्र रेखा तथा रोड का संकेत सूचक बनाए तथा नाम लिखें |

दिवस - 144/145 **पाठ - नक्शा** **दिनांक -**

नक्शा देखकर बताइए-

(1) राज्य की सीमाओं को किस प्रकार की रेखाओं से दर्शाया गया है ?

(2) जिलों की सीमाओं को किस प्रकार की रेखाओं से दर्शाया गया है ?

(3) बिहार में कुल कितने जिले हैं गिनकर लिखिए ?

(4) आप जिस जिले में रहते हैं नक्शे में नाम खोजकर लिखिए ?

(5) अपने पड़ोसी जिलों के नाम लिखिए | वे किन दिशाओं में हैं यह भी लिखिए |

जिले का नाम	दिशा
------------------------------	------------------------------
------------------------------	------------------------------
------------------------------	------------------------------
------------------------------	------------------------------

(6) वैशाली जिले के पूर्व में कौन-सा जिला है ? --

(7) जहानाबाद जिले के दक्षिण में कौन-सा जिला है ? --

(8) बिहार के पड़ोसी राज्यों के नाम नक्शा देखकर लिखिए ?

----

(9) बिहार राज्य की सीमा से किस देश की सीमा जुड़ी है ?

----

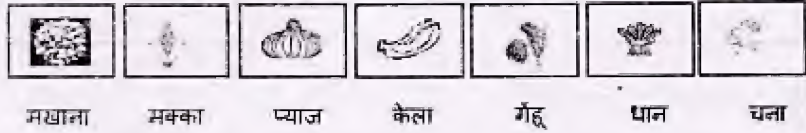
(9) बिहार राज्य के नक़्शे को देखकर आप और क्या-क्या लिख सकते हैं ? कोई तीन बात लिखिए |

----

(10) बिहार राज्य के नक्शा के बारें में अपने दोस्तों से चर्चा कर कुछ बातें लिखियें |

दिवस - 146 **पाठ - नक्शा** दिनांक -

संकेत सूचक :-

मखाना	मक्का	प्याज	केला	गेंहू	धान	चना

प्र:1 अपने और अपने आस-पास के जिलों तथा वहाँ पर होनेवाली प्रमुख फसलों के नाम लिखिए |

जिलों का नाम	**प्रमुख फसलें**
--	--
--	--
--	--
--	--
--	--

प्र:2 पूरब,पश्चिम, उत्तर तथा दक्षिण दिशा में कौन-कौन सा फसल तथा जिला है, नाम लिखें |

	जिला का नाम	**उपजनेवाला फसल**
(क) पूरब दिशा	------------------------------	------------------------------
(ख) पश्चिम दिशा	------------------------------	------------------------------
(ग) उत्तर दिशा	------------------------------	------------------------------
(घ) दक्षिण दिशा	------------------------------	------------------------------

प्र:3 आप अपने आस-पास के पार्क का चित्र बनाए तथा संकेत सूचक को दर्शाए|

दिवस - 147/148 **पाठ - खेल-कूद** दिनांक -

प्र:1 आपको कौन-कौन सा खेल पसंद है ? नाम लिखें |

-------------------------------- -------------------------------- --------------------------------

-------------------------------- -------------------------------- --------------------------------

प्र:2 आप अपनी पसंद के किसी दो खेल के बारे में बताइए कि उसमे क्या-क्या नियम होते हैं ?

खेल का नाम	खेल के प्रयोग होनेवाली सामग्री	खिलाडियों की संख्या	खेलने में लगनेवाला समय	कहाँ खेला जाता है

प्र:3 इनमे से कौन **घर के अंदर** या **घर के बाहर** खेलनेवाला खेल है ? बॉक्स में लिखे |

प्र:4 घर के अन्दर तथा घर के बाहर खेले जानेवाला खेलो के नाम लिखें |

घर के अन्दर	घर के बाहर
------------------------------	------------------------------
------------------------------	------------------------------
------------------------------	------------------------------

प्र:5 नीचे दिए तालिका में लिखिए |

ऐसे खेल जिन्हें केवल लडकियाँ खेलती हैं	ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़का खेलते हैं	ऐसे खेल जिन्हें दोनों खेलते हैं

दिवस - 149/150/151 **पाठ - खेल-कूद** दिनांक -

क्रिकेट

प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:3 आप क्रिकेट के बारें में क्या जानते हैं ?

प्र:4 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप खेलें है तो बताए की इस खेल में उपयोग किये जाने वाले किन्ही छः शब्दों को लिखें |

------------------ ------------------ ------------------

------------------ ------------------ ------------------

प्र:5 आप क्रिकेट खेलते समय किन-किन नियमो का पालन करते हैं ?

प्र:6 क्रिकेट को कितने रूपों में खेलें जाते हैं ? नाम लिखें |

प्र:7 **वन क्रिकेट** तथा **टेस्ट क्रिकेट** में क्या अंतर है ?

वन क्रिकेट	टेस्ट क्रिकेट

प्र:8 नीचे दिए तालिका को भरें |

कुल खिलाडियों की संख्या	**पिच की लम्बाई**	**गेंद का भार तथा बल्ले की लम्बाई - चौड़ाई**	**विकेट की लम्बाई**	**मैदान की परिधि**

प्र:9 आप अपने मन से क्रिकेट मैदान का चित्र बनाए |

दिवस - 151/152 **पाठ - खेल-कूद** दिनांक -

फुटबॉल

प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 फुटबॉल को और किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 आप फुटबॉल के बारें में क्या जानते हैं ?

प्र:4 फुटबॉल में उपयोग होने वाला शब्द कौन-कौन सा है ?

प्र:5 रेफरी का काम क्या होता है ?

प्र:6 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:7 आप फुटबॉल खेलते समय किन-किन नियमो का पालन करते हैं ?

प्र:8 फुटबॉल में लाल कार्ड और पिला कार्ड का मतलब क्या होता है ?

लाल कार्ड	पिला कार्ड

प्र:9 अन्तर्राष्ट्रीय तथा गैरअन्तर्राष्ट्रीय मैदानों की लम्बाई-चौड़ाई कितना होता है|

अन्तर्राष्ट्रीय	गैरअन्तर्राष्ट्रीय

दिवस - 153/154 **पाठ - खेल-कूद** **दिनांक -**

हॉकी

प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 इस खेल को किससे खेला जाता है ?

प्र:3 हॉकी का मैदान कैसा होता है ?

प्र:4 आप हॉकी के बारें में क्या जानते हैं ?

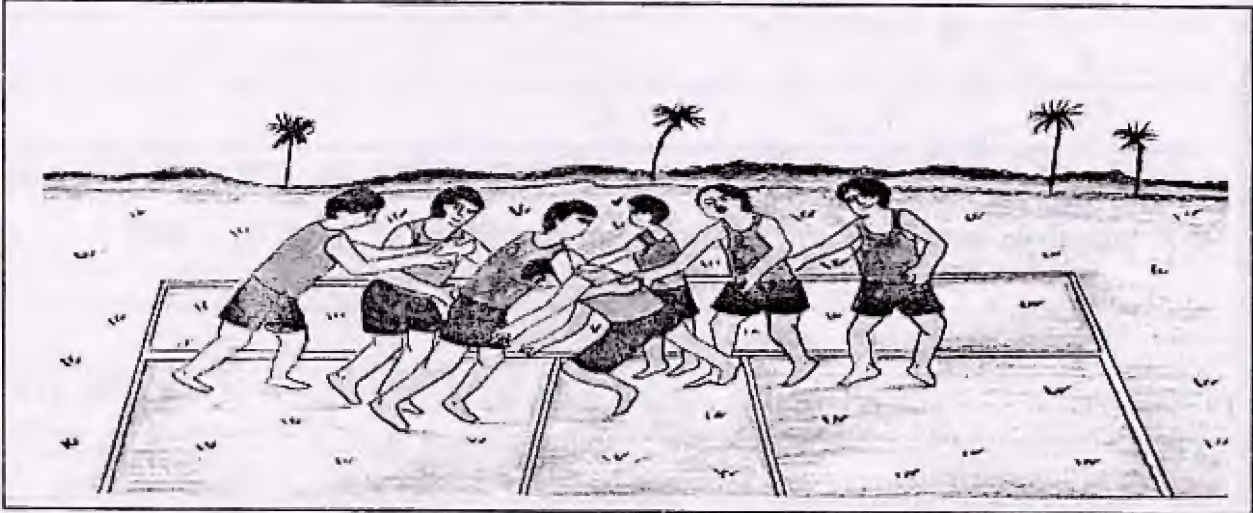
प्र:5 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:6 तालिका को भरें |

कुल खिलाड़ियों की संख्या	हॉकी स्टीक की लम्बाई ,चौड़ाई तथा भार	गेंद की परिधि	मैदान की लम्बाई तथा चौड़ाई	खेल का समय

प्र:7 हॉकी कितने प्रकार से खेला जाता है ? नाम तथा उसके बारें में लिखें |

दिवस - 155/156 | पाठ - खेल-कूद | दिनांक -

हॉकी

प्र:1 ऊपर के चित्र में दिए गए खेल को आप कहाँ खेलते हैं ?

प्र:2 आप कबड्डी किसके साथ खेलते हैं ?

प्र:3 इस खेल को खेलते समय आप क्या-क्या बोलते है ?

प्र:4 कबड्डी किस देश का राष्ट्रीय खेल हैं ?

प्र:5 इस खेल में कौन-कौन होते हैं ?

प्र:6 आप कबड्डी के बारें में क्या जानते हैं ?

प्र:7 कबड्डी के कुछ नियम होते है | क्या आप उस नियम को जानते हैं ? लिखें |

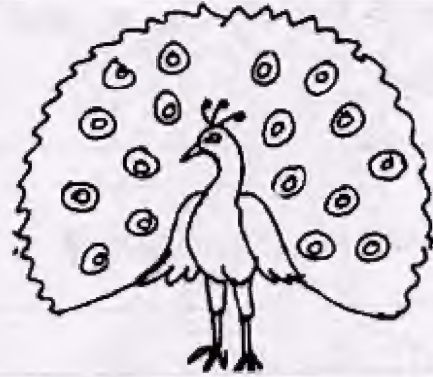
प्र:8 तालिका को भरें |

कुल खिलाड़ियों की संख्या	**खेल की अवधि**	**कोर्ट का माप**	**कबड्डी का उपनाम**

प्र:9 आपको किसी तरह का खेल खेलने में कैसा लगता है और क्यों खेलना चाहिए |

दिवस - 157 **पाठ - हमारे देश का प्रतीक** दिनांक -

प्र:1 दिए गए पक्षी का नाम क्या है ?

प्र:2 मोर किस देश का राष्ट्रीय पक्षी है

प्र:3 मोर को आप नाचते हुए देखे है ? वो कब नाचता है ?

प्र:4 इस पक्षी को कहाँ देखे हैं ?

प्र:5 मोर के पंखों पर कौन-कौन से रंग होते हैं ?

प्र:6 क्या मोर ऊँचा उड़ सकता है ? क्यों ?

प्र:7 मोर क्या-क्या खाता है ?

दिवस - 158 **पाठ - हमारे देश का प्रतीक** दिनांक -

प्र:1 चित्र में दिए गए पशु का नाम क्या है ?

प्र:2 ये कहाँ- कहाँ पाया जाता हैं ?

प्र:3 आप इनके बारें में क्या जानते हैं ?

प्र:4 बाघ के शरीर का रंग कैसा होता है ?

प्र:5 बाघ क्या-क्या खाता है ?

प्र:6 बाघ किस देश का राष्ट्रीय पशु है ? क्यों ?

दिवस - 159 | पाठ - हमारे देश का प्रतीक | दिनांक -

प्र:1 इस चित्र को आप कहाँ-कहाँ देखें हैं ?

प्र:2 इस चित्र को किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 भारत का राष्ट्रीय चिन्ह् क्या है ?

प्र:4 राष्ट्रीय चिन्ह् के नीचे एक पट्टी है | इसे ध्यान से देखिए और बताइए उस पर क्या-क्या बना है ?

प्र:5 राष्ट्रीय चिन्ह् में शेरो की कुल संख्या कितनी है ?

प्र:6 अशोक स्तम्भ के बारें में आप क्या जानते हैं ?

दिवस - 160 **पाठ - हमारे देश का प्रतीक** दिनांक -

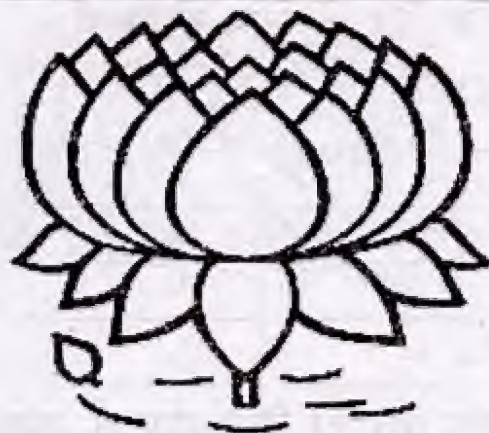
प्र:1 इस चित्र को आप कहाँ देखें हैं ?

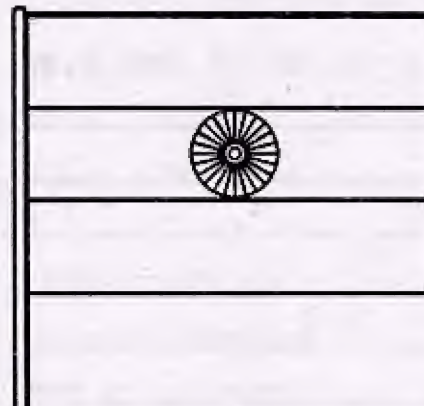
प्र:2 इस चित्र को किस नाम से जाना जाता है ?

प्र:3 भारत का राष्ट्रीय फूल क्या है ?

प्र:4 फूल तथा उसके पत्ते का रंग कैसा होता है ?

प्र:5 इसके फूल तथा पत्ते का क्या उपयोग है ?

प्र:6 कमल के फूल के बारें में आप क्या जानते हैं ? लिखें |

दिवस - **161/162** **पाठ - हमारे देश का प्रतीक** **दिनांक -**

प्र:1 राष्ट्रीय झंडे को तिरंगा क्यों कहा जाता है ?

प्र:2 हमारे देश के झंडे में कौन-से रंग होते हैं ?

(क) ऊपर की पट्टी में -

(ख) बीच की पट्टी में -

(ग) नीचे की पट्टी में -

प्र:3 तिरंगे में नीले रंग का एक चक्र भी होता है | आप गिनकर बताइए कि चक्र में कितनी तीलियाँ होती हैं ?

प्र:4 चक्र किस पट्टी पर है ?

प्र:5 तिरंगे के तीनो रंग तथा चक्र का क्या अर्थ होता है ?

प्र:6 अपने आस-पास देखकर बताइए, आपको भारत का झंडा या उसका चित्र कहाँ- कहाँ देखने को मिलाता है ?

प्र:7 आपके स्कूल में झंडा कब-कब फहराया जाता है ?

प्र:8 आप राष्ट्रीय झंडा के बारें में क्या सब जानते हैं ? लिखें |

दिवस - 163 **पाठ - हमारे देश का प्रतीक** **दिनांक -**

प्र:1 इस गान में कुछ राज्यों, पर्वतों, और नदियों के नाम आये हैं, उनके नाम लिखिए |

राज्यों का नाम	पर्वतों का नाम	नदियों का नाम

राष्ट्रीय गान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता |
पंजाब, सिंध, गुजरात, मराठा,
द्राविड, उत्कल बंग |
विन्ध्य, हिमाचल, यमुना, गंगा,
उच्छल जलधि तरंग |
तव शुभ आशीष मांगे,
गाहे तव जय गाथा |
जन-गण मंगलदायक जय हे,
भारत भाग्य विधाता |
जय हे | जय हे | जय हे | जय
जय जय जय हे |

प्र:2 राष्ट्रगान गाते समय किन बातों का ध्यान रखा जाता है ?

प्र:3 हमारा राष्ट्रगान किसने लिखा है ?

प्र:4 हमारे राष्ट्रीय खेल का नाम क्या है ?

प्र:5 हमारे राष्ट्रीय नदी का नाम क्या है ?

प्र:6 हमारे राष्ट्रीय जलीय जीव का नाम क्या है ?

प्र:7 हमारे राष्ट्रीय गीत का नाम क्या है ?

दिवस - 164/165 **पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी** **दिनांक -**

प्र:1 प्रकाश के विभिन्न स्त्रोत कौन-कौन से हैं ? नाम लिखें |

प्र:2 आपको किसी वस्तु को देखने के लिए किसकी जरुरत पड़ती है, क्यों ?

प्र:3 दिन में हमलोगों को ट्युब लाइट की जरुरत क्यों नही पड़ती ?

प्र:4 ठण्ड के मौसम में यदि हम एक तरफ मोमबत्ती जलाते है और दूसरी तरफ लकड़ी को जलाते है, तो आप बताएं कि दोनों में से किसमे ज्यादा गर्मी मिलेगी, क्यों ?

प्र:5 आप आकाश में तारा भी देखते है और सूर्य भी, लेकिन तारों की अपेक्षा सूर्य से हमे गर्मी महसूस होता है, क्यों ?

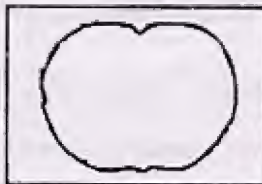
प्र:6 यदि सूर्य नहीं होता तो क्या होता ?

प्र:7 सूर्य को तारा क्यों कहते हैं ?

प्र:8 तारा क्यों टिमटिमाते हैं ?

दिवस - **166/167**	**पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी**	**दिनांक -**

प्र:1 नीचे दिए गए प्रश्नों के सही जवाब पर गोल करें |

(क) पृथ्वी के आकार के जैसा कौन है ?

(अ) (ब) (स) (द)

(ख) यदि एक चीटी घड़े पर चलती है, तो घड़े का चिकना सतह उसे कैसा लगता होगा ?

(अ) गोल (ब) चपता (स) समतल (द) लम्बा

(ग) पृथ्वी का ज्यादा भाग ------------------------------- से घिरा है |

प्र:2 किनारे खड़ी मानसी और उसका भाई देख रहे हैं कि जैसे-जैसे जहाज किनारे के नजदीक आती जा रही है | वैसे-वैसे उसका तल(नीचे का भाग) दिखाई दे रहा है | थोड़ी देर बाद जहाज दिखाई देने लगता है | आप बताए कि यह कैसे संभव है ?

प्र:3 चित्र में □ और □ दो स्थितियां है जहाज का | चित्र □ में पृथ्वी सपाट है तथा चित्र □ में पृथ्वी गोल है |

(क) आप बताए कि चित्र □ में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

(क) आप बताए कि चित्र ▯ में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

दिवस - **168/169** **पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी** **दिनांक -**

प्र:1 ग्रह किसे कहते है ?

प्र:2 ग्रह किससे प्रकाशित होते हैं ?

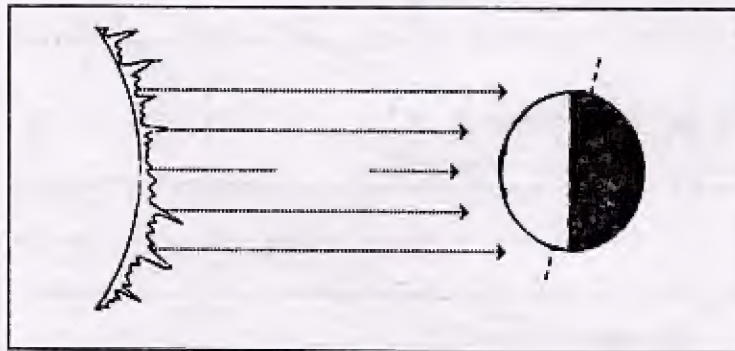
प्र:3 ग्रह किसके आस-पास घुमते हैं ?

प्र:4 पृथ्वी पर जीवन कैसे संभव है ?

प्र:5 क्या पृथ्वी पर सभी जगह एक सामान दिन-रात होता है, क्यों ?

प्र:6 सूर्य पूरब दिशा में उगता हुआ दिखाई देता है क्यों ?

प्र:7 तारा और ग्रह में अंतर बताए |

तारा	ग्रह

प्र:8 ऊपर दिए गए चित्र देखकर बताए कि पृथ्वी पर दिन-रात किन कारणों से होती है ?

प्र:9 बॉक्स को भरें |

	दैनिक गति / घूर्णन गति
किसे कहते है ?	
कितना समय लगता है ?	
इसका क्या कारण है ?	

दिवस - **170/171** **पाठ - सूर्य तथा पृथ्वी** **दिनांक -**

प्र:1 उपग्रह किसे कहते है ?

(क) जिसमे अपना प्रकाश होता है |

(ख) जिसमे अपना प्रकाश नहीं होता है |

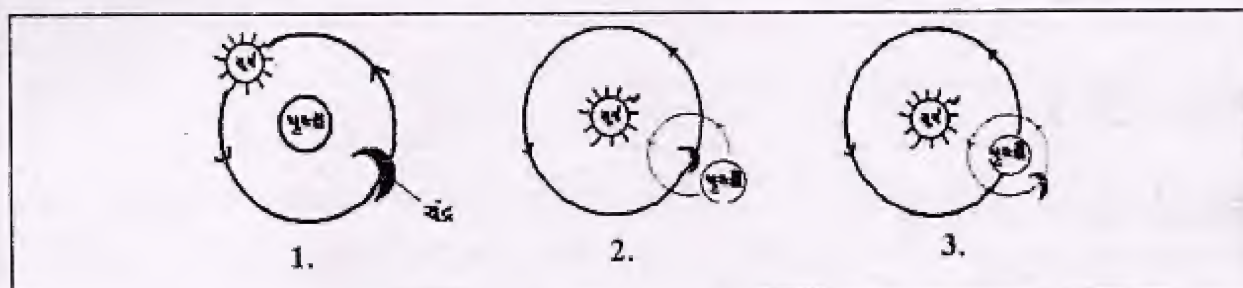
(ग) ग्रह के आस-पास घुमते रहता है |

(अ) (क), (ग) **(ब)** (ख), (ग) **(स)** (क), (ख) **(द)** (क), (ख), (ग)

प्र:2 चन्द्रमा किस दिशा में उगता है ?

(अ) पूरब **(ब)** पश्चिम **(स)** उत्तर **(द)** दक्षिण

प्र:3 चन्द्रमा का अपना प्रकाश नहीं होते हुए भी रात में चमकता है क्यों ?

प्र:4 सूर्य के आस-पास पृथ्वी घूमती है और पृथ्वी के आस-पास चन्द्रमा घूमती है, तो इस वाक्य को साबीत करने के लिए कौन-सा चित्र सही है |

प्र:5 अगस्त महिना के पाँच दिन दिवस तक चन्द्रमा को देखने के बाद रीमा ने एक कैलेन्डर बनाती है | चित्र देखकर बताए की किस दिन पूनम का चाँद दिखेगा ? - ------------------------------------

रविवार	शोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार
				1	2	3
4 A	5	6	7	8	9	10 B
11	12	13	14	15	16 C	17
18	19	20	21	22	23	24
25 D	26	27	28	29	30	31

दिवस - 172	वार्षिक पुनरावर्तन	दिनांक -

प्र:1 पदार्थ किसे कहते है ? उदाहरण सहित लिखें ।

प्र:2 द्रव पदार्थ की क्या विशेषताएं होती है ? लिखिए ।

प्र:3 जल में घुलने वाली वस्तुएँ तथा नही घुलने वाली वस्तुएँ के नाम लिखें ।

जल में घुलने वाली वस्तु	जल में नही घुलने वाली वस्तु

प्र:4 यदि जल में तेल को डाल दिया जाये तो, क्या होगा ?

प्र:5 वर्षा ऋतु में कपड़े देर से क्यों सूखते हैं ?

प्र:6 संघनन को प्रभावित करने वाले दो कारक लिखें ।

-------------------------------- --------------------------------

प्र:7 वाष्पन को प्रभावित करने वाले दो कारक लिखें ।

-------------------------------- --------------------------------

दिवस - 173

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 नीचे हवा के गुणधर्मों को लिखें ।

गंध :
रंग :
आकार :
स्वाद :

प्र:2 क्या होगा अगर बंधी हुई थैली को हाथ पर जोर से मारेंगे ? और ऐसा क्यों होगा ?

प्र:3 यह कैसे पता लगायेंगे कि हवा स्थान घेरती है ? लिखिएं ।

प्र:4 अधिक हवा भरने से गुब्बारा क्यों फट जाता है ? लिखें ।

प्र:5 (□) हमें साँस लेने के लिए हवा में कौन-सी गैस होनी चाहिएँ ?

(क) नाइट्रोजन (ख) ऑक्सीजन (ग) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (घ) हाइड्रोजन

(□) यूरिया खाद बनाने में कौन-सी गैस प्रयोग की जाती है ?

(क) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (ख) नाइट्रोजन (ग) ऑक्सीजन (घ) हाइड्रोजन

(□) आग बुझाने के लिए आवश्यक गैस है –

(क) नाइट्रोजन (ख) ऑक्सीजन (ग) कार्बन-डाई-ऑक्साइड (घ) हाइड्रोजन

प्र:6 क्या हवा में पानी मौजूद होता है ? आप कैसे जानते हो ?

दिवस - 174

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 प्राकृतिक आपदाओं के नाम लिखो तथा प्राकृतिक आपदाओं से क्या-क्या नुकसान होता है ? लिखिए |

प्र:2 मानव निर्मित आपदाएं क्या होती है ? उदाहण देकर लिखिए |

प्र:3 यदि प्राकृतिक आपदाओं आए, तो हमें बचाव के लिए क्या-क्या करना चाहिए ?

प्र:4 चक्रवात क्या होता है ? चक्रवात का क्या-क्या प्रभाव होता है ? उदाहण देकर बताइये |

प्र:5 रसोई में आग न लगे इसके लिए हमें क्या-क्या करना चाहिए ?

दिवस - 175

पाठ - आस-पास की सफाई

दिनांक -

रिसाइकिल-डायग्राम

उपभोक्ता → कचड़ा → कचड़ा धोनेवाला गाड़ी → पदार्थों के मिश्रण वाली मशीन → पदार्थों का पृथक → डब्बा → छोटे टकड़े में काटना तथा धोना → पिघलाना तथा गोल बनाना → नई वस्तु बनना → उपभोक्ता

प्र:1 कचड़े के रिसाइकिल से आप क्या समझते है ?

प्र:2 कौन-कौन सी ऐसी सामग्री है, जिससे पुनः अन्य चीजें बनाई जा सकती हैं ?

प्र:3 आप अपने आस-पास तथा विद्यालय को साफ़-सफाई रखने हेतु कौन-कौन से कार्य करेंगे ? लिखिए।

प्र:4 कुछ खास पर्व-त्योहार के अवसर पर साफ़-सफाई का विशेष ध्यान रखा जाता है | उस समय कूड़ा-कचड़ा कम दिखाई देता है | उनके नाम लिखिए और ऐसा क्यों होता है |

दिवस - 176/177 **वार्षिक पुनरावर्तन** दिनांक -

प्र:1 वस्तुनिष्ठ प्रश्न |

(A) नीचे दिए गए व्यवसायों में कौन-सा पारम्परिक व्यवसाय नहीं है ?

(क) कपड़े की बुनाई करना (ख) बांस से विभिन्न प्रकार की वस्तुएं बनाना

(ग) साहूकारी (घ) सिलाई-कढ़ाई करना

(B) रंगीन धागों द्वारा कपड़ा बनाने वाले व्यक्ति को क्या कहते है ?

(क) दर्जी (ख) बुनकर (ग) मछुआरा (घ) मोची

प्र:2 पारम्परिक व्यवसाय किस तरह से दूसरे व्यवसायों से अलग होता है ? लिखिए |

प्र:3 मानवनिर्मित रेशों के लाभ और हानि लिखिए |

लाभ :-
हानि :-

प्र:4 आप रेशम उद्योग के बारें में क्या जानते हैं ? लिखें |

प्र:5 नीचे दिए गए रेशों को प्राकृतिक और मानवनिर्मित रेशों में वर्गीकृत करो |

(कॉटन, नायलॉन, जूट, ऊन, ऐक्रेलिक, पॉलिएस्टर, रेशम, रेयान)

प्राकृतिक रेशे	मानवनिर्मित रेशे

प्र:6 नीचे दी गयी तालिका को पूरा करो |

कपड़ा	वनस्पति से प्राप्त होता है या प्राणी से ?	कहाँ इस्तेमाल करते हैं ?
कॉटन		
जूट		
ऊन		
रेशम		

दिवस - 178 **वार्षिक पुनरावर्तन** **दिनांक -**

प्र:1 आप गंधवाली वस्तु तथा गंधहीन वालीवस्तु से क्या समझते हैं ?

प्र:2 नीचे बनी सरणी में लिखिए कि आपको कौन-सी आवाजें मधुर लगती है और कौन-सी कर्कश |

क्र.सं.	मधुर आवाज	कर्कश आवाज
1		
2		
3		
4		
5		

प्र:3 नीचे लिखी क्रियाओं के होने पर हमें कैसी आवाजें सुनाई देती हैं ?

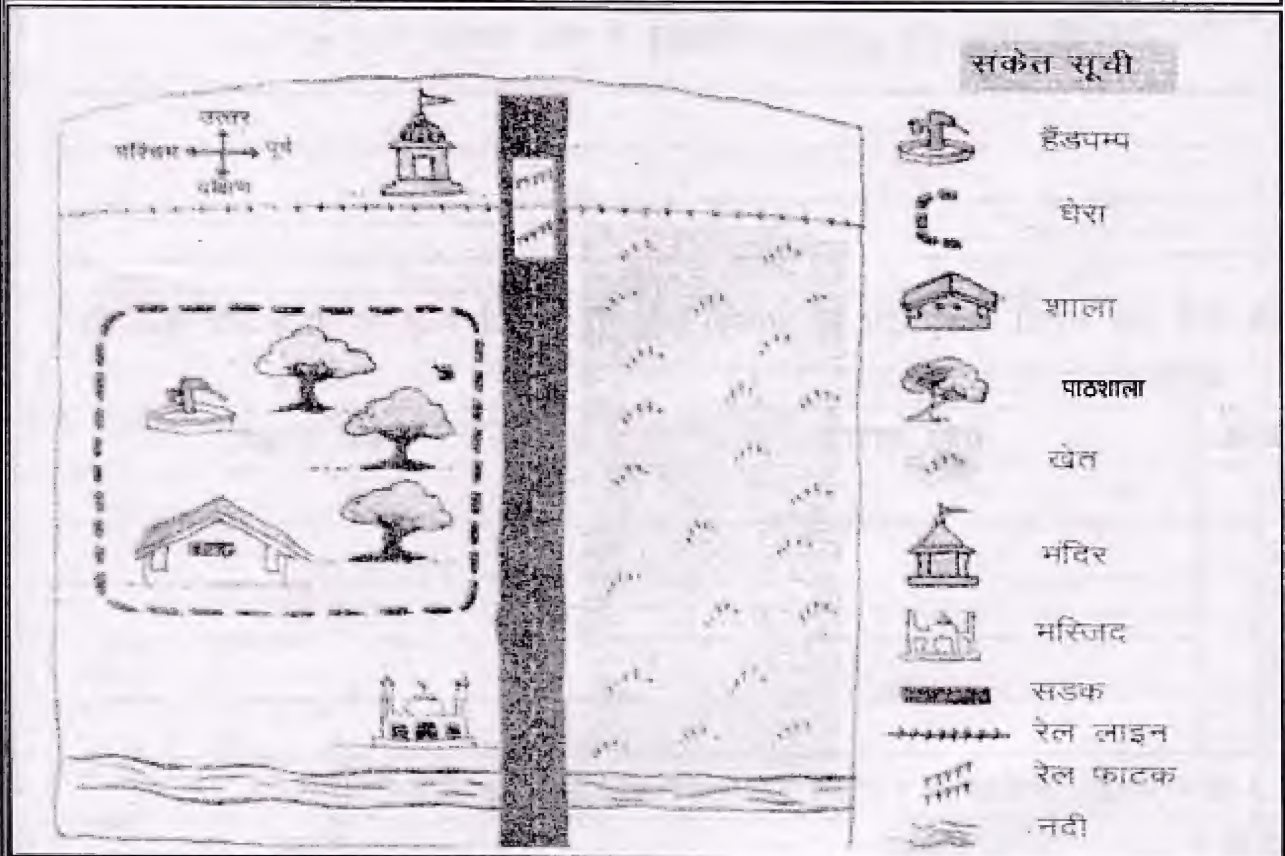
क्र.सं.	क्रिया	आवाज
1	घड़ी के चलने पर	
2	स्कूल की घंटी	
3	टीन की छत पर पानी की बूंद गिरने पर	
4	फ़र्श पर थाली गिरना	
5	ताली बजाने पर	

प्र:5 सरणी में पशु-पक्षियों की आवाजों को लिखें |

क्र.सं.	पशुओं का नाम	आवाज	पक्षियों का नाम	आवाज
1	मुर्गा		कौआ	
2	कुत्ता		चिड़ियाँ	
3	बकरी		कबूतर	
4	गधा		तोता	

दिवस - 179/180

वार्षिक पुनरावर्तन

दिनांक -

प्र:1 नक्शा और संकेत सूची देखकर इन सवालो के उत्तर दीजिए |

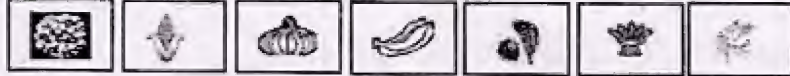
(क) हैंडपंप आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ----------------------

(ख) सड़क आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ----------------------

(ग) रेल लाइन आजाद की पाठशाला से किस दिशा में है ? ----------------------

(घ) नदी पाठशाला से किस दिशा में है ? ----------------------

(ड.) रेलवे लाइन के दक्षिण में क्या-क्या है ? --

(च) खेतों के पश्चिम में क्या-क्या है ? --

संकेत सूचक :-

मखाना मक्का प्याज केला गेंहू धान चना

प्र:2 अपने आस-पास के जिलों तथा वहाँ पर होनेवाली प्रमुख फसलों के नाम लिखिए |

जिलों का नाम	**प्रमुख फसलें**
--	--
--	--
--	--
--	--

प्र:3 पूरब,पश्चिम,उत्तर तथा दक्षिण दिशा में कौन-कौन सा फसल तथा जिला है, नामलिखें

	जिला का नाम	**उपजनेवाला फसल**
(क) पूरब दिशा	--	--
(ख) पश्चिम दिशा	--	--
(ग) उत्तर दिशा	--	--
(घ) दक्षिण दिशा	--	--

दिवस - 181 **वार्षिक पुनरावर्तन** दिनांक -

प्र:1 आप अपनी पसंद के किसी दो खेल के बारे में बताइए कि उसमे क्या-क्या नियम होते हैं ?

खेल का नाम	खेल के प्रयोग होनेवाली सामग्री	खिलाडियों की संख्या	खेलने में लगनेवाला समय	कहाँ खेला जाता है

प्र:2 घर के अन्दर तथा घर के बाहर खेले जानेवाला खेलो के नाम लिखें |

घर के अन्दर घर के बाहर

---------------------------- ----------------------------

---------------------------- ----------------------------

---------------------------- ----------------------------

प्र:3 नीचे दिए तालिका में लिखिए |

ऐसे खेल जिन्हें केवल लडकियाँ खेलती हैं	ऐसे खेल जिन्हें केवल लड़का खेलते हैं	ऐसे खेल जिन्हें दोनों खेलते हैं

प्र:4 क्रिकेट से संबधित तालिका को भरें |

कुल खिलाडियों की संख्या	पिच की लम्बाई	गेंद का भार तथा बल्ले की लम्बाई - चौड़ाई	विकेट की लम्बाई	मैदान की परिधि

दिवस - **182** **वार्षिक पुनरावर्तन** दिनांक -

प्र:1 निम्नलिखित प्रश्नों का जवाब दें –

(क) हमारे देश के राष्ट्रीय पशु --

(ख) हमारे देश के राष्ट्रीय पक्षी --

(ग) हमारे देश के राष्ट्रीय फूल --

(घ) हमारे देश के राष्ट्रीय खेल --

(ड.) हमारे देश के राष्ट्रीय चिन्ह --

(च) हमारे देश के राष्ट्रीय गान --

(छ) हमारे देश के राष्ट्रीय गीत --

(ज) हमारे देश के राष्ट्रीय खेल --

प्र:2 राष्ट्रीय चिन्ह् के नीचे एक पट्टी है | बताइए उस पर क्या-क्या बना है ?

प्र:3 बाघ किस देश का राष्ट्रीय पशु है ? क्यों ?

प्र:4 राष्ट्रीय झंडे को तिरंगा क्यों कहा जाता है ?

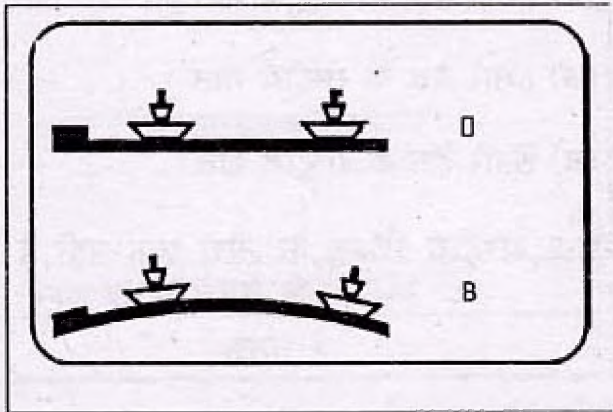
वार्षिक पुनरावर्तन

प्र:1 यदि सूर्य नहीं होता तो क्या होता ?

प्र:2 तारा क्यों टिमटिमाते हैं ?

प्र:3 चित्र में □ और □ दो स्थितियां है जहाज का | चित्र □ में पृथ्वी सपाट है तथा चित्र □ में पृथ्वी गोल है |

□

B

(क) आप बताए कि चित्र □ में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

(क) आप बताए कि चित्र □ में जहाज की स्थिति कैसा होगा ?

प्र:4 तारा और ग्रह में अंतर बताए |

तारा	ग्रह

प्र:5 बॉक्स को भरें |

	दैनिक गति / घूर्णन गति
किसे कहते है ?	
कितना समय लगता है ?	
इसका क्या कारण है ?	

प्र:6 सूर्य के आस-पास पृथ्वी घूमती है और पृथ्वी के आस-पास चन्द्रमा घूमती है, तो इस वाक्य को साबीत करने के लिए कौन-सा चित्र सही है |